|  |  |
| --- | --- |
| **Принято**  на Педагогическом совете  МБДОУ «Детский сад № 12  комбинированного вида»  Протокол № \_\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Председатель педагогического совета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Согласовано**  с Родительским комитетом МБДОУ  «Детский сад № 12 комбинированного вида»  Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.  Председатель Родительского комитета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Утверждено**  Заведующий МБДОУ «Детский сад № 12 комбинированного вида»  Петревич Т. А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Приказ № \_\_\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г. |

Приложение № 7

к образовательной программе

дошкольного образования

**РЕЖИМЫ ДНЯ**

**В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ**

**Режим дня для первой младшей группы**

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 -8.15 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.50 - 9.25 |
| НОД по подгруппам | 9.00 - 9.25 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 9.25 - 9.45 |
| Прогулка | 9.45 - 11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.15-11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 -15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.10- 15.30 |
| Полдник | 15.30 -15.50 |
| Самостоятельная деятельность, НОД | 15.50- 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35- 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40- 17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.00 |

**Режим дня (холодный период года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **II младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 7.00-7.40 | 7.00-7.40 | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика | 7.40-8.30 | 7.40-8.20 | 7.50- 8.25 | 7.50-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.05 | 8.20 -8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 9.05- 9.30 | 8.50-9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 |
| НОД (общая длительность, включая перерывы) | 9.00- 9.40 | 9.00-9.55 | 9.00-10.00 | 9.00- 10.05 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 9.55- 10.00 | 10.00-10.05 | 10.05-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10.00-11.40 | 10.00-11.50 | 10.05-12.00 | 10.10-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40- 12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.20-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.45 | 12.25-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45- 15.00 | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.10-15.30 | 15.10- 15.20 | 15.10-15.30 |
| Игры, труд, НОД | 15.40-16.30 | 15.30-16.40 | 15.20-16.40 | 15.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-16.55 | 16.40 -17.00 |
| Игры | 17.00-17.10 | 17.00-17.15 | 16.55-17.05 | 17.00-17.15 |
| Подготовка к прогулке | 17.10-17.20 | 17.15-17.25 | 17.05-17.15 | 17.15-17.25 |
| Прогулка | 17.20- 18.50 | 17.25-18.55 | 17.15-18.45 | 17.25-18.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50-19.00 | 18.55-19.00 | 18.45-19.00 | 18.55-19.00 |

**Режим дня для первой младшей группы**

**(теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на участке, осмотр, игры | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика   на свежем воздухе | 8.00 - 8.05 |
| Водные процедуры | 8.05 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 –  8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8. 50 - 9. 15 |
| Прогулка: игры, наблюдения, труд,  воздушные и солнечные ванны,  развлечения, подвижные игры | 9.15  – 11. 25 |
| Возвращение с прогулки,  водные процедуры, игры | 11.20 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11. 45 - 12. 30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 - 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика   после сна ,игры | 15.00 – 15.20 |
| Водные процедуры,  подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка : игры, развлечения, досуги, труд и т.д. | 15.45 – 17.30 |

**Режим дня** **(теплый период года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня | 2 младшие группы | Средние группы | Старшие группы | Подготовительные группы |
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00-11.50  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) | 9.00-12.10  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) | 9.00-12.25  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) | 9.00-12.35  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Чтение художественной литературы,   игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30 | 15.30-16.35 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |